

Un nuevo conjunto de herramientas para apoyar los Programas Nacionales contra la TB en la UE y el EEE

Acabar con la TB para 2030: ¿qué es necesario hacer?

Los datos para 2018 del Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades muestran tasas de notificación de casos de tuberculosis (TB) del 10,2 por 100 000 habitantes en los países de la Unión Europea (UE) y el Espacio Económico Europeo (EEE).

Aunque las tasas han ido descendiendo de forma constante, es necesario adoptar más medidas si queremos alcanzar los objetivos de la «Estrategia: Alto a la TB» de la OMS para 2030, tanto en países de incidencia baja como de mayor incidencia. Ello requerirá una respuesta sólida y coherente.

El nivel de progreso del desarrollo y la implementación de las directrices y los planes estratégicos nacionales varía de forma significativa en toda la UE/el EEE. La OMS y algunos estados miembros europeos han publicado anteriormente herramientas dirigidas a facilitar enfoques metodológicos para elaborar planes estratégicos nacionales. Sin embargo, con el fin de respaldar su aplicación, se necesitan enfoques más focalizados y que proporcionen un mayor apoyo, lo que incluye objetivos audaces y específicos al contexto europeo.

Para respaldar este objetivo esencial, hemos elaborado por encargo de la CHAFAE (Agencia Ejecutiva de Consumidores, Salud, Agricultura y Alimentación), un Conjunto de Herramientas para la Estrategia Europea contra la TB, de acceso libre y gratuito

Conjunto de Herramientas para la Estrategia contra la TB en países europeos

El conjunto de herramientas respalda el desarrollo o la mejora de un plan nacional contra la TB, proporcionando directrices actualizadas sobre los componentes centrales de un Plan de Acción contra la TB o una Estrategia contra la TB. Consolida la evidencia más reciente centrada en la UE/el EEE, así como las opiniones de expertos de 31 estados miembros de estos organismos.

Funciona como un instrumento práctico para desarrollar Estrategias contra la TB o Planes de Acción contra la TB específicos a cada país, así como para facilitar la implementación de una estrategia contra la TB basada en los principios del conjunto de herramientas genérico publicado anteriormente por la OMS, la Estrategia de Colaboración contra la TB para Inglaterra y el Plan Nacional contra la TB de los Países Bajos. Este Conjunto de Herramientas para la Estrategia contra la TB tiene como objetivo:

- Proporcionar un punto de referencia de áreas de intervención prioritaria específicas a la UE y al EEE con el fin de mejorar el control y la prevención de la TB.
- Apoyar la planificación a nivel nacional y la asignación de recursos basadas en evidencia revisada por expertos y datos primarios.
- Proporcionar apoyo para promover un compromiso de alto nivel y conseguir la participación de las partes interesadas.

Cómo obtener y utilizar su copia del Conjunto de herramientas

El Conjunto de Herramientas para la Estrategia Europea contra la TB es una herramienta práctica dirigida a todos los profesionales involucrados con la TB, que tiene como objetivo guiar el desarrollo de los planes estratégicos nacionales contra la TB y hacer que cada país de Europa y todo el continente avancen hacia la eliminación de la TB.

Se espera que el Conjunto de herramientas sea validado más adelante en el contexto europeo para el que fue diseñado, por ejemplo, tanto en lugares que cuenten con un Plan de Acción contra la TB o una Estrategia contra la TB como los que no, en lugares con una incidencia de TB de baja a media-alta, y en regiones geográficamente diversas (por ejemplo, regiones del este y del oeste de la UE/el EEE). Se espera que el Conjunto de herramientas sea puesto a prueba en distintos ámbitos.

Puede descargar una copia del conjunto de herramientas mediante nuestro sitio web e-detecttb.eu. Si desea más información, envíe un mensaje a dominik.zenner@ucl.ac.uk



Cómo creamos el Conjunto de herramientas: el proceso de colaboración

El proceso de desarrollo y el contenido del Conjunto de Herramientas para la Estrategia contra la TB de E-DETECT se centraron en dar prioridad a áreas clave para el control de la TB y estuvieron basados en un dossier de evidencia dentro del contexto de la UE/el EEE. El dossier de evidencia consiste en:

- Un estudio paneuropeo de los Planes Nacionales para el Control de la TB y las Estrategias Nacionales contra la TB, que incluyen priorizar las áreas de acción e identificar las barreras a la implementación de intervenciones para el control y la prevención de la TB.
- Un análisis sistemático de los análisis sistemáticos realizados sobre la base evidencial de las intervenciones dirigidas a controlar y prevenir la TB.
- Un análisis sistemático y una síntesis de la evidencia de los obstáculos y los facilitadores para la implementación de políticas, estrategias y directrices para el control y la prevención de la TB.
- Opiniones expertas de representantes de programas de la UE/del EEE y puntos de convergencia nacional recogidos durante la reunión de las principales partes interesadas que tuvo lugar en octubre de 2018 en Leiden, los Países Bajos y las subsiguientes conversaciones con las partes interesadas.

Colaboramos con un amplio abanico de partes interesadas, entre ellas los líderes de programa oficiales de los Puntos de Convergencia Nacional y de control de la TB de todos los países de la UE/EEE, la Comisión Europea, el Centro Europeo para el Control de las Enfermedades (ECDC, por sus siglas en inglés), la OMS/Europa, otros expertos sobre TB y representantes de la sociedad civil, miembros del sector académico y miembros del sector no gubernamental y de la sociedad civil.

Cómo hemos creado el conjunto de herramientas: Desarrollo de consenso y Conclusiones

A pesar de la existencia de la guía metodológica de la OMS de 2015 para desarrollar un plan estratégico nacional, las conclusiones de nuestro estudio paneuropeo identificaron lagunas importantes en el desarrollo y la implementación de estrategias, debido al hecho de que 14 de 31 estados miembros de la UE/del EEE no aplicaban una estrategia para el control de la TB.

Tras considerar las conclusiones del dossier de evidencia, los expertos acordaron nueve componentes clave para un Plan Nacional contra la TB o una Estrategia contra la TB

- Crear conciencia sobre la TB entre los profesionales sanitarios y otros proveedores
- Inoculación selectiva mediante la vacuna BCG
- Mejorar la atención y la prevención de la tuberculosis resistente a múltiples fármacos
- Rastreo de contactos
- Gestión de la coinfección por VIH-TB
- Lucha contra la TB en grupos desatendidos
- Programas focalizados de detección de casos de TB en grupos de alto riesgo
- Vigilancia y monitorización
- Formación y desarrollo de una fuerza de trabajo especializada en la TB

De estos componentes clave, tres se desarrollaron más:

- Crear conciencia sobre la TB en los centros de atención comunitaria y primaria
- Llegar a los grupos más desatendidos
- Programas focalizados de detección de casos de TB en grupos de alto riesgo

Estas áreas se examinaron en mayor profundidad, no porque sean más importantes que los otros componentes clave, sino por que presentan barreras prácticas para su implementación. Estos tres componentes, y sus posibles soluciones, se analizaron en la reunión de octubre de 2018 en Leiden y se examinan en mayor detalle en el Conjunto de herramientas.

El proceso de toma de decisión sobre qué componentes clave incluir en una estrategia nacional o en un plan de acción debe estar guiado por la epidemiología local y el conocimiento local que tienen las partes interesadas sobre de sus comunidades. En el conjunto de herramientas se exploran los enfoques basados en datos que utilizan análisis epidemiológicos nacionales y subnacionales de registros de casos de TB para vigilancia rutinaria e intensificada.

DESCARGO: El contenido de este documento representa sólo la opinión del autor y es exclusivamente responsabilidad suya; no debe asumirse que refleje las opiniones de la Comisión Europea y/o de la Agencia Ejecutiva de Consumidores, Salud, Agricultura y Alimentación (CHAFEA) o de cualquier otro organismo de la Unión Europea. Ni la Comisión Europea ni la Agencia aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda realizarse de la información que contiene.

