

Um novo conjunto de ferramentas para apoiar os programas nacionais para a tuberculose na UE e EEE

Erradicar a tuberculose até 2030: o que é preciso fazer?

O Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças e os dados de controlo de 2018 revelam uma taxa de notificação para a tuberculose de 10,2 casos por 100.000 habitantes nos países da União Europeia (UE) e Espaço Económico Europeu (EEE).

Embora as taxas tenham vindo a diminuir continuamente, é necessário tomar mais medidas para atingirmos os alvos delineados pela “Estratégia Para Erradicar a Tuberculose” da OMS até 2030 – tanto nos países com um nível baixo como alto de incidência. Para tal é necessária uma resposta robusta e coerente.

Há variações significativas no progresso da criação e implementação dos planos estratégicos e orientações nacionais na UE/EEE. A OMS e alguns Estados-Membros europeus já publicaram um conjunto de ferramentas com o objetivo de fornecer abordagens metodológicas para criar planos estratégicos nacionais. Contudo, para apoiar a sua aplicação são necessárias abordagens mais direcionadas e de apoio que incluam objetivos arrojados adaptados ao contexto europeu.

Para apoiar este objetivo vital, criámos um Conjunto de Ferramentas de Estratégia para a Tuberculose a nível europeu, encomendado pela CHAFAEA, que se encontra livremente disponível e acessível a todos.

Um Conjunto de Ferramentas de Estratégia para a Tuberculose para os países europeus

O Conjunto de Ferramentas apoia o desenvolvimento ou melhoria do plano para a tuberculose ao fornecer orientações atualizadas sobre componentes de base do Plano de Ação para a Tuberculose ou Estratégia para a Tuberculose. Consolida as provas mais recentes centradas na UE/EEE e opiniões de peritos de 31 Estados-Membros da UE/EEE.

Serve de instrumento prático para desenvolver estratégias para a tuberculose ou planos de ação para a tuberculose específicos para os países, e para facilitar a implementação da estratégia para a tuberculose, baseando-se nos princípios do conjunto genérico de ferramentas previamente publicado pela OMS, a Estratégia Colaborativa da Inglaterra para a Tuberculose e o Plano Nacional para a Tuberculose para os Países Baixos. Este Conjunto de Ferramentas de Estratégia para a Tuberculose tem por objetivo:

- Fornecer um ponto de referência para as áreas prioritárias de intervenção da UE e EEE para melhorar a prevenção e controlo para a tuberculose;
- Apoiar o planeamento ao nível nacional e a atribuição de recursos com base nas provas sujeitas a análise pelos pares e dados primários;
- Fornecer apoio para mobilizar o empenho a alto nível e o envolvimento de grupos de partes interessadas

Obter e utilizar a sua cópia do Conjunto de Ferramentas

O Conjunto de Ferramentas de Estratégia para a Tuberculose a nível europeu é um conjunto prático de ferramentas que tem por público-alvo todos os profissionais a lidar com a tuberculose, para apoiar o desenvolvimento de planos nacionais de estratégia para a tuberculose e para ajudar os países europeus a caminhar para a eliminação da tuberculose.

Espera-se que o Conjunto de Ferramentas seja validado ainda mais no contexto europeu para o qual foi concebido, por exemplo em situações em que haja e não haja já um Plano de Ação para a Tuberculose ou uma Estratégia para a Tuberculose em contextos com uma incidência baixa a média-alta e em regiões variadas em termos geográficos (p. ex. contextos da UE/EEE ocidental e oriental). Prevê-se que o Conjunto de Ferramentas venha a ser testado em contextos diferentes.

Pode descarregar uma cópia do Conjunto de Ferramentas através do nosso website e-detecttb.eu. Para mais informações, enviar um e-mail para dominik.zenner@ucl.ac.uk.



Como criámos o Conjunto de Ferramentas: o processo colaborativo

O processo de desenvolvimento e o conteúdo do Conjunto de Ferramentas de Estratégia para a Tuberculose E-DETECT concentrou-se em áreas fundamentais do controlo para a tuberculose e foi criado com base num conjunto de provas no contexto da UE/EEE. O conjunto de provas consistia em:

- A pesquisa a nível pan-europeu de planos de controlo para a tuberculose e estratégias para a tuberculose nacionais, incluindo a priorização de áreas de ação e barreiras à implementação das intervenções de controlo e prevenção da tuberculose.
- A revisão sistemática das revisões da base de provas para as intervenções de controlo e prevenção da tuberculose.
- A revisão sistemática e síntese de provas das barreiras e potenciadores à implementação das políticas, estratégias e orientações para o controlo e prevenção da tuberculose.
- As opiniões de peritos representantes do programa da UE/EEE e pontos focais nacionais, obtidas durante uma reunião de partes interessadas fundamentais, realizada em outubro de 2018 em Leiden, Países Baixos, e a continuação do diálogo com as partes interessadas.

Colaborámos com uma vasta gama de partes interessadas, incluindo os líderes dos pontos focais nacionais e o programa de controlo da tuberculose de toda a UE/EEE, Comissão Europeia, Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC), OMS Europa, outros peritos no campo da tuberculose e representantes da sociedade civil, académicos e o setor não governamental e da sociedade civil.

Como criámos o Conjunto de Ferramentas: criação de consenso e conclusões

Apesar de o guia metodológico da OMS para o desenvolvimento de planos nacionais estratégicos se encontrar disponível desde 2015, as conclusões da nossa pesquisa pan-europeia identificaram lacunas substanciais no desenvolvimento e implementação de estratégias, uma vez que 14 dos 31 Estados-Membros da UE/EEE não tinham uma estratégia de controlo da tuberculose em vigor.

Após consideração das conclusões do conjunto de provas, os peritos chegaram a consenso no que diz respeito a nove componentes de base para um Plano Nacional da Tuberculose e Estratégia para a Tuberculose:

- Aumentar os conhecimentos dos profissionais de saúde e outros profissionais sobre a tuberculose
- Vacinação da BCG para certos grupos de pessoas
- Melhorar os cuidados e prevenção da tuberculose resistente a múltiplos medicamentos
- Rastreamento de contactos
- Gestão da coinfeção entre o VIH e a tuberculose
- Combater a tuberculose em grupos de indivíduo desfavorecidos
- Rastreamento da tuberculose concentrado em grupos de alto risco
- Vigilância e acompanhamento
- Formação e desenvolvimento de um grupo de trabalho especializado na tuberculose

Foi ainda desenvolvido trabalho mais específico em três destes componentes de base:

- Aumentar a sensibilização para a tuberculose nos cuidados comunitários e primários
- Chegar junto dos grupos de indivíduos desfavorecidos
- Rastreamento da tuberculose concentrado em grupos de alto risco

Estas áreas foram analisadas mais pormenorizadamente, não por serem mais importantes do que os outros componentes de base, mas devido às barreiras práticas à sua implementação. Estas três componentes e possíveis soluções foram discutidas na reunião de outubro de 2018 em Leiden e encontram-se abrangidas mais pormenorizadamente no Conjunto de Ferramentas.

A tomada de decisões sobre que componentes-chave a incluir na estratégia nacional ou plano de ação deve ser guiada pela epidemiologia local e o conhecimento local das partes interessadas sobre as suas próprias comunidades. As abordagens baseadas nos dados que utilizam a análise epidemiológica nacional e subnacional de registos de casos de tuberculose para a vigilância de rotina e reforçada são exploradas no Conjunto de Ferramentas.

AVISO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE: o teor deste documento representa somente o ponto de vista do autor e é da sua única responsabilidade. Não se pode considerar que este documento seja reflexo das opiniões da Comissão Europeia e da Agência de Execução para os Consumidores, a Saúde, a Agricultura e a Alimentação (CHAFEA) ou de qualquer outro órgão da Comissão Europeia. A Comissão Europeia e a Agência não aceitam qualquer responsabilidade pelo eventual uso da informação presente neste documento.



Este projeto recebeu financiamento do Programa de Saúde da União Europeia (2014-2020) ao abrigo do acordo de financiamento n.º 709624 